

# Le message clair

1- « Je te fais une message clair. »

« Je te vois et je t'écoute. »

2- « Quand tu dis..., quand tu fais... »

3- « Je me sens... »

4- « As-tu bien compris ? »

Je te dis ce que j'ai entendu.

5- Je te dis ce que j'aimerais....

Je réponds à ta demande.